



Deutschland

Ribnitz -  
Damgarten

## Ayurveda im Heilklima der Ostsee

Nur 10 Minuten vom Ostseestrand, entspannend ruhig und nur eine halbe Stunde von Stralsund und Rostock entfernt, liegt dieses liebevoll geführte kleine Hotel mit viel Charme und Behaglichkeit. Das im Jahre 2007 als Hotel eröffnete 300 Jahre alte Gemäuer wurde unter Berücksichtigung des Vastu-Prinzips, des ayurvedischen Feng Shui von Mark Rosenberg (Ayurved Akademie Birstein) konzipiert. Hier finden Sie Ruhe und Erholung und fundierte Therapie und Heilverfahren durch die langjährige Ayurveda-Erfahrung der Gastgeber Captain Lange und seiner Frau Gitta. Hier finden Sie alles, was zur Regeneration der Lebensenergie und Wiederherstellung der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele erforderlich ist.

### Raumträume



Im Mai 2007 eröffnet mit zusätzlichem Neubau sowie 1000 qm großer Garten, 10 individuell und stilvoll eingerichtete Doppelzimmer (Dusche, WC, Telefon, Radio), eine Bibliothek. Kleines Restaurant im Stile von Omas alter Kräuterküche mit konventioneller, ayurvedischer und indischer Küche. Inmitten des historischen Gemäuers liegt ein beschauliches Hofcafé



### Sport & Freizeit

10 Autominuten zum Ostseestrand, Segeltörn, Bernstein Museum, Fahrradverleih im Haus, Golf in der Nähe

...Dieses Hotel ist einfach super und empfehlenswert. Die persönliche Atmosphäre von Herrn und Frau Lange sowie dem gesamten Team ist einmalig.

Die Küche ist hervorragend und die Anwendungen sind ein Traum für Körper und Seele...

Feedback unserer Kunden



## Gesundheit

Die Therapie- und Heilverfahren fußen auf der Gesundheitslehre des Ayurveda. Sie dienen dazu ein Ungleichgewicht der Lebensenergie wieder zu harmonisieren. Dies beginnt mit einem Einführungsgespräch und der individuellen Konstitutionsbestimmung und Ernährungsberatung, worauf sich der Behandlungsplan aufbaut. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation und Atemübungen gehören ebenso zum Behandlungsprogramm wie abendliche Vorträge und Gesprächsrunden

**E**in Kleinod mit qualifiziertem Ayurveda, dessen Besitzer nicht nur Ayurveda anwenden, sondern die Philosophie des Ayurveda vorleben





## Angebote

5 / 7 / 10 Tage Rasayana Ayurvedakur: intensive Ayurvedakur die tiefgreifende Revitalisierungsprozesse in Gang bringt. Ganzheitliche Regeneration für Körper, Geist und Seele und spezielles Anti-Stress Programm (Burnout). Besonders geeignet bei allen Arten von Stressfolge-Erkrankungen, wie Nervosität, Erschöpfung, Migräne, Depressionen und Schlafstörungen. 14 Tage Ayurveda Intensivkur mit Panchakarma Elementen

### 7 TAGE RASAYANA AYURVEDAKUR

7 Übernachtungen, Einführungsgespräch nach Anreise zur Konstitutionsbestimmung und im Ergebnis Festlegung der individuellen ayurvedischen Vollverpflegung. Tees, Ingwerwasser, täglich ayurvedische Behandlungen je nach Konstitutionstyp, wie z.B. Abhyanga, Padhabhyanga, Mukhabhyanga, Kalibasti, Udvardana, Upanahasveda, Shirodhara, Swedana (Schwitzbox). Gesprächsrunden über die Lebensphilosophie Ayurveda, Ernährung u.v.m.

### Reisepreis pro Person ab Euro 1.525 (EZ / DZ)

Gerne können Sie Ihren Aufenthalt individuell verlängern. Der Aufpreis pro Nacht inkl. ayurvedischer Vollpension und Ayurvedabehandlungen beträgt Euro 200 pro Person.

Bitte beachten Sie, bei akuten Erkrankungen bleibt die Schulmedizin unentbehrlich. Die Anwendungen verstehen sich als **Prävention**, damit Sie von akuten Erkrankungen und Beschwerden verschont bleiben und Ihre Lebensenergien wieder auftanken und Kraft schöpfen können. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Giftstoffe abtransportiert und Glückshormone produziert.

**Zur Buchung:** wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser Angebot zusagt. Für eine Buchung benötigen wir Ihren schriftlichen Auftrag. Dazu genügt es, wenn Sie ein Anmeldeformular ausgefüllt an uns übersenden, oder formlos eine e-mail mit Bezug auf die Angebotsnummer an uns übersenden.

Das vorliegende Angebot gilt vorbehaltlich Preisänderungen und Verfügbarkeit bei Buchungsauftrag.. Sollten wir bei Buchung die vorgeschlagenen Leistungen nicht bestätigen können, werden wir Ihnen gleichwertige Alternativen anbieten. Sollte das Angebot nicht Ihren Vorstellungen entsprechen (Reisedaten, Reisepreis, Reiseverlauf etc.), so lassen Sie es uns dies bitte unbedingt wissen, damit wir entsprechende Änderungen vornehmen können.

**Zahlungsmodalitäten:** Mit Erhalt der Rechnung sind 15% Anzahlung fällig, die Restsumme drei Wochen vor Reisebeginn. Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. zwei Wochen vor Abreise.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskosten Versicherung. Die Prämien richten sich nach dem Reisepreis. Wir beraten Sie gerne.

...Obwohl wir erst befürchtet hatten, dass Ayurveda in Deutschland nicht an unser gefühltes "Original" auf Sri Lanka herankommen würde, war das Haus sehr authentisch. Die Massagen waren mit dem "richtigen" Öl und mit den bekannten Grifftechniken. Am besten hat mir die ayurvedische Vollpension gefallen, das Essen war ein Traum! Extra frisch gekocht für uns und super lecker auf den europäischen Gaumen adaptiert. Das hat dann bei mir eine neue Bestmarke gesetzt....

Feedback unserer Kunden

Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

**Tel 08193 950240**

